

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

5<sup>ème</sup> édition dans  
5 villes en FRANCE



Thème de la journée :  
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

# la journée du cœur

ENTRÉE GRATUITE

## VENDREDI 16 FÉVRIER 2018

# STRASBOURG

### Salle de l'Aubette - Place Kléber

plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 16 Février 2018.

D'autres villes s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR 16 FÉVRIER 2018 L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Au programme de cette journée :

- 9h30 **Café d'Accueil**
- 9h45 **Ouverture par M. le Maire M. Roland RIES et Philippe Thébault, Président d'Alliance du Cœur**
- 10h00 / 10h45 **Conférence « L'Insuffisance Cardiaque » par le Pr ROUL**
- 10h45 / 11h30 **Conférence « Méditation en pleine conscience » par M. Christophe COUPAS**
- 11h30 / 12h30 **Atelier culinaire avec les diététiciennes de l'AFDN et le Lycée Hôtelier DUMAS.**

**Pause repas**

- 13h30 / 14h30 **Conférence « Alimentation bonne pour le cœur » par le Pr SCHLIENGER**
- 14h30 / 15h30 **L'Apnée du sommeil et le cœur par le Dr Christine ERHARDT**
- 15h30 / 17h00 **Visite des stands et Ateliers divers**



- 16h00 / 17h00 **Marche nordique avec la Ville de Strasbourg (Départ de l'Aubette - présence 10mn avant)**

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE**

plus d'infos sur :

[contact@alliancecoeur.fr](mailto:contact@alliancecoeur.fr)  
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)